

気持ちも身体も健康に！

健活 ウォーク

in みかも山公園



令和
5年 **7/7** (金) 9:30 ~ 12:15

雨天中止
昼食前解散

現地
集合

9:30 みかも山公園 東口広場管理事務所前
(栃木市岩舟町下津原1747-1)



深緑に囲まれた公園を
ゆっくり楽しく健康ウォーキング！

持ち物:帽子、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください

コース

- ① のんびりコース (30分ウォーキング+周辺散策)
- ② 健脚コース (1時間程度ウォーキング)

申込み

Tel:028-600-1606 (地域活動部)

参加者の氏名・連絡先をお伝えください

※とちぎ花センター(同敷地内)や、周辺に道の駅等があります。
解散後に昼食や見学をしていただけますので、併せてお楽しみください。